

UNIVERSITY SETTLEMENT OLDER ADULTS CENTER

大學睦鄰之家長者活動中心 - 鄰里中心 & 梅爾策中心

FEBRUARY 2026

Message from the Director:

As we move through February, I want to acknowledge that our **temporary merge** of the two centers may feel like a big change for many of our members. Adjusting to a new space, new faces, and new routines can be challenging, and we truly appreciate your patience, flexibility, and understanding during this time. Please know that our staff is here to support you, listen to your concerns, and help make this transition as smooth and welcoming as possible.

This month also brings the Lunar New Year—a time of renewal, hope, and new beginnings. As we celebrate together, we are reminded of the strength of our community and the importance of caring for one another. We look forward to sharing this season with you and continuing to build a warm, supportive environment for all.

Team:

Rosemarie Salazar - Program Director

Joanna Ling Li - Assistant Director

Christine Qiu - Program Assistant

Alyssa Xie - Program Assistant

Jennifer Ibbotson - Social Worker

Cuilou Li - part-time case manager

Christopher Baez - Custodian

We're recruiting volunteers!

**Scan the QR Code
to access our
calendar online**



SNAPSHOT:

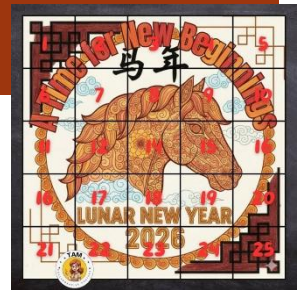
Have you attended different activities or made new friends in the change? Please check the activity calendar for more details for regular and special Events, Trips & Celebrations, and Presentations.

2/18-2/20/26 Afternoons: Lunar New Year Celebration

Bathroom accessibility construction at 189 Allen street still goes on and we will move back in March. We appreciate your understanding and cooperation!

What's New?

February is National Cancer Prevention Month: 2 million Americans were diagnosed with cancer (other than non-melanoma skin cancer) during 2024, and that more than 600,000 died from their disease. Research shows that more than 40% of these cases and nearly half of the deaths can be attributed to preventable causes—smoking, excess body weight, physical inactivity, and excessive exposure to the sun. This means that steps such as quitting smoking (or never starting in the first place), maintaining a healthy weight, exercising regularly, protecting your skin from the sun, and getting vaccinated against the pathogens that cause certain cancers can dramatically reduce your risk of cancer in many cases.



2026 年二月

中心主任寄語:

隨著二月份的到來, 我想向大家表達理解與關懷。兩個中心的臨時合併, 對許多會員來說可能是一項不小的改變。適應新的環境、新的面孔以及新的日常安排, 確實需要時間。我們衷心感謝大家在這段期間所展現的耐心、包容與配合。請放心, 我們的工作人員隨時願意傾聽您的想法, 並盡力協助大家順利適應這個過渡階段。

本月同時也迎來了農曆新年, 這是一個象徵更新、希望與新開始的節日。在共同慶祝的同時, 我們也再次感受到社區的力量, 以及彼此關懷的重要性。期待與大家一起迎接新的一年, 持續營造一個溫暖、支持彼此的中心。

我們的團隊:

Rosemarie Salazar 羅斯瑪麗 - 中心主任

Joanna Ling Li 李姑娘 - 中心副主任

Christine Qiu 邱小姐 - 中心助理

Alyssa Xie 謝小姐 - 中心助理

Jennifer Ibbotson - 社工

Cuilou Li 李小姐 - 週四下午個案經理

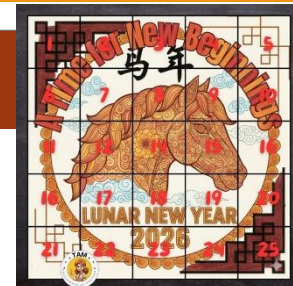
Christopher Baez 克里斯 - 中心管理員

我們正在招募志願者!

Scan the QR Code
to access our
calendar online



快訊:



艾倫街 189 號嘅浴室冇障礙工程仲係進

行緊, 我哋會喺三月搬返去。我哋好感激你嘅體諒同合作! 2/18-2/20/26 下午 庆祝农历新年活动! 欢迎参加和捧场~~

請查看活動日曆, 以了解常規和特別活動、旅行和慶祝活動 (Trips & Celebrations) 以及講座 (Presentations) 的更多詳情。

What's New?

二月份是全國癌症預防月。在 2024 年, 美國約有 200 萬人被診斷出罹患癌症 (不包括非黑色素瘤皮膚癌), 其中超過 60 萬人因癌症而去世。研究顯示, 超過 40% 的癌症病例, 以及將近一半的癌症死亡, 可歸因於可預防的因素——例如吸菸、體重過重、缺乏身體活動, 以及過度曝曬於陽光下。這表示, 透過採取一些預防措施, 例如戒菸 (或一開始就不吸菸)、維持健康體重、規律運動、做好防曬保護, 以及接種可預防某些癌症的疫苗, 在許多情況下都能大幅降低罹癌風險。

FEBRERO DE 2026

Mensaje del Director:

Al comenzar el mes de febrero, quiero reconocer que la **fusión temporal** de nuestros dos centros puede representar un cambio difícil para muchos de nuestros miembros. Adaptarse a un nuevo espacio, nuevas personas y nuevas rutinas puede tomar tiempo. Agradecemos sinceramente su paciencia, flexibilidad y comprensión durante este período. Nuestro personal está aquí para apoyarlos, escuchar sus inquietudes y ayudar a que esta transición sea lo más cómoda y acogedora posible.

Este mes también celebramos el Año Nuevo Lunar, un tiempo de renovación, esperanza y nuevos comienzos. Al celebrarlo juntos, recordamos la fortaleza de nuestra comunidad y la importancia de cuidarnos unos a otros. Esperamos compartir esta temporada con ustedes y continuar construyendo un ambiente cálido y solidario para todos.

Equipo:

Rosemarie Salazar - Director del programa

Joanna Ling Li - Subgerente

Christine Qiu - Asistente de programa

Alyssa Xie - Asistente de programa

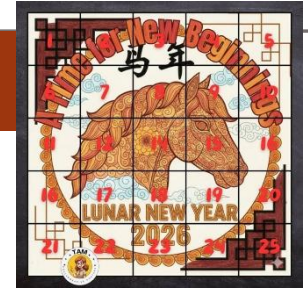
Jennifer Ibbotson - Asistente social

Cuilou Li - administrador de casos a tiempo parcial

Christopher Baez - Custodio

¡Estamos reclutando voluntarios!

**Escanee el código
QR para acceder a
nuestro calendario
en línea**



SNAPSHOT:

Construcción para mejorar la accesibilidad del baño en 189 Allen Street continúa y regresaremos en marzo. Agradecemos su comprensión y cooperación.

Echa un vistazo a las exposiciones de historia afroamericana y ven a celebrar con nosotros el Año Nuevo Lunar por las tardes del 18 al 20 de febrero.

Consulte el calendario de actividades para obtener más detalles sobre eventos regulares y especiales, viajes y celebraciones y presentaciones.

What's New?

Febrero es el Mes Nacional de la Prevención del Cáncer: 2 millones de estadounidenses fueron diagnosticados con cáncer (excepto cáncer de piel no melanoma) durante 2024, y más de 600,000 fallecieron a causa de esta enfermedad. Las investigaciones demuestran que más del 40% de estos casos y casi la mitad de las muertes pueden atribuirse a causas prevenibles: tabaquismo, sobrepeso, inactividad física y exposición excesiva al sol. Esto significa que medidas como dejar de fumar (o no empezar nunca), mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente, proteger la piel del sol y vacunarse contra los patógenos que causan ciertos tipos de cáncer pueden reducir drásticamente el riesgo de cáncer en muchos casos.