

# JUNE 2026

## UNIVERSITY SETTLEMENT MELTZER CENTER

94 EAST 1st STREET, NEW YORK, NY 10009 OPEN HOURS: 9:00AM TO 3:00PM 212-253-5624

[OLDERADULTS@UNIVERSITYSETTLEMENT.ORG](mailto:OLDERADULTS@UNIVERSITYSETTLEMENT.ORG) SCAN THE QR CODE ON THE RIGHT FOR THE MONTHLY CALENDAR AND MENU UPDATES

FOLLOW US ON FACEBOOK  [www.facebook.com/USOlderAdults](http://www.facebook.com/USOlderAdults)

FUNDED BY NYC AGING



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>1</p> <p>9:30 Pilates with Mary 10:00 Technology Class 11:00 Mindful Mondays with Khrystyna 1:00 Fitness Group with Kit 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p> 	<p>2</p> <p>1-2:30 Dancing with Henry 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p> 	<p>3</p> <p>10:30 World Music Hour 1:00 Senior Chair Exercise 2:00 Technology Class 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p>	<p>4</p> <p>1:00 Bingo 2:00 Mahjong/Dominoes hour</p>	<p>5</p> <p>10:00 Ballroom Dance with Simon 1:00 Technology Class 2:00 Mahjong/ Dominoes Hour</p>
<p>8</p> <p>9:30 Pilates with Mary 10:00 Technology Class 11:00 Mindful Mondays with Khrystyna 1:00 Fitness Group with Kit 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p>	<p>9</p> <p>11:00 Elder Abuse Prevention Presentation 1-2:30 Dancing with Henry 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p>	<p>10</p> <p>10:30 World Music Hour 1:00 Senior Chair Exercise 1-3:00 [NEW] Art Workshops by The Creative Center 2:00 Technology Class 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p>	<p>11</p> <p>1:00 Bingo 2:00 Mahjong/Dominoes hour 9:30-1:00 Trip to BAPS Swaminarayan Akshardham </p> 	<p>12</p> <p>10:00 Ballroom Dance with Simon 1:00 Technology Class 2:00 Mahjong/ Dominoes Hour</p> 
<p>15</p> <p>9:30 Pilates with Mary 10:00 Technology Class 11:00 Mindful Mondays with Khrystyna 1:00 Fitness Group with Kit 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p> 	<p>16</p> <p>1-2:30 Dancing with Henry 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p> 	<p>17</p> <p>10:30 World Music Hour 1:00 Senior Chair Exercise 2:00 Technology Class 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p> 	<p>18</p> <p><b>CENTER CLOSED</b> ALL STAFF DAY FOR UNIVERSITY SETTLEMENT</p>	<p>19</p> <p><b>CENTER CLOSED</b> Juneteenth National Independence Day</p>
<p>22 &amp; 29</p> <p>9-12:30 FOOD PANTRY [6/? /26] 9:30 Pilates with Mary 10:00 Technology Class 11:00 Mindful Mondays with Khrystyna 1:00 Fitness Group with Kit 1-3:00 [NEW] Art Workshops by The Creative Center 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p>	<p>23 &amp; 30</p> <p>1-2:30 Dancing with Henry 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p> 	<p>24</p> <p>10:30 World Music Hour 1:00 Senior Chair Exercise 2:00 Technology Class 2:00 Mahjong/Dominoes Hour</p>	<p>25</p> <p>1:30 Birthday party</p> 	<p>26</p> <p>10:00 Ballroom Dance with Simon 1:00 Technology Class 1-3:00 [NEW] Art Workshops by The Creative Center 2:00 Mahjong/ Dominoes Hour</p>

# 2026年6月活動日曆

大學睦鄰之家梅爾策老年中心 **Meltzer Center** 掃描右側二維碼以取得每月日曆和菜單更新

地址: 紐約東一街 **94 號 10009** 開放時間: 上午 **9 點** 到 下午 **3 點**. 電話: **212-253-5624**

總部地址: **189 艾倫街**, 紐約, 紐約, **10002**. 聯繫電話: **212-473-8217**. 中心運營由紐約市老齡事務部贊助



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>1 &amp; 8</p> <p>9:30 與瑪麗一起普拉提 10:00 智能設備輔導 11:00 “正念星期一” 1:00 運動小組 2:00 麻將和骨牌時間</p>  	<p>2 &amp; 9</p> <p>11:00 [6月9] 老年人虐待預防講座 1-2:30 與亨利老師共舞 2:00 麻將和骨牌遊戲時間</p> 	<p>3 &amp; 10</p> <p>10:30 世界音乐时光 1:00 椅子運動 2:00 智能設備輔導 2:00 麻將和骨牌遊戲時間</p>  <p>1:00 - 3:00 6/10/26 [新增] 創意中心 (The Creative Center) 舉辦的藝術工作坊</p>	<p>4 &amp; 11</p> <p>1:00 賓果遊戲 2:00 麻將和骨牌遊戲時間 [6/11/26] 9:30-1:00 新澤西印度寺廟半日遊</p>  	<p>5 &amp; 12</p> <p>10:00 交誼舞班 (西蒙老師) 1:00 电子技术课程 2:00 麻將和骨牌遊戲時間</p> 
<p>15</p> <p>9:30 與瑪麗一起普拉提 10:00 智能設備輔導 11:00 “正念星期一” 1:00 運動小組 2:00 麻將和骨牌時間</p>	<p>16</p> <p>1-2:30 與亨利老師共舞 2:00 麻將和骨牌遊戲時間</p> 	<p>17</p> <p>10:30 世界音乐时光 1:00 椅子運動 2:00 智能設備輔導 2:00 麻將和骨牌遊戲時間</p> 	<p>18</p> <p><b>6/18/26 中心關閉</b></p>	<p>19</p> <p><b>6/19/26 中心關閉</b></p>
<p>22 &amp; 29</p> <p>9:00-1:00 食物派發 【6/2? /26】 9:30 與瑪麗一起普拉提 10:00 智能設備輔導 11:00 “正念星期一” 1:00 運動小組 1:00 - 3:00 6/22/26 [新增] 創意中心 (The Creative Center) 舉辦的藝術工作坊</p> 	<p>23 &amp; 30</p> <p>1-2:30 與亨利老師共舞 2:00 麻將和骨牌遊戲時間</p> 	<p>24</p> <p>10:30 世界音乐时光 1:00 椅子運動 2:00 智能設備輔導 2:00 麻將和骨牌遊戲時間</p>	<p>25</p> <p>1:30 Birthday party</p> 	<p>26</p> <p>10:00 交誼舞班 (西蒙老師) 1:00 电子技术课程 2:00 麻將和骨牌遊戲時間 1:00 - 3:00 6/26/26 [新增] 創意中心 (The Creative Center) 舉辦的藝術工作坊</p>

## Zoom Class 網絡課程

Monday 星期一	Tuesday 星期二	Wednesday 星期三	Thursday 星期四	Friday 星期五	Saturday 星期六
<p>9:30 Pilates 普拉提 Zoom ID: 863 9883 5924</p>	<p>10:00 Better Bones 強健骨骼锻炼 Zoom ID: 822 9471 9185</p>	<p>9:30 Chair Exercise w/ Yelitza Zoom ID: 878 2260 0852 10:00 Well-US Virtual Wellness Series 在線健康講座 Zoom ID: 212 475 0150 1:00 Chinese Concert 中文音樂會 Zoom ID: 829 0688 1632</p>		<p>9:30 Strength &amp; Endurance 耐力與體力訓練 Zoom ID: 878 2260 0852 11:00 Dance to the Oldies 懷舊健身舞 Zoom ID: 869 9331 2735</p>	<p>10:00 Dynamic Stretch 動態拉伸運動 Zoom ID: 822 9471 9185</p>