

大學睦鄰之家鄰里中心 189 亞倫街  
 有任何問題, 請撥打 212-473-8217  
 2025 年 1 月晚餐單  
 項目由紐約市老人局 NYC Aging 資助



週一	週二	週三	週四	週五	
		1 <b>中心休息</b>	2 雞肉、番茄同迷迭香通心粉 香醋黃瓜番茄沙律	3 燒雞脾 黃米飯 蘋果蔬菜葉沙律	建議捐款 <b>\$1.00</b> 美元. 如果您無法做出貢獻, 您也不會被拒絕用餐.  每天提供含 1% 牛奶、人造黃油、小麥麵包和新鮮水果的膳食。 菜單如有更改, 恕不另行通知.
6 古巴風味豌豆湯 意大利南部風味芝士豆腐 意大利麵 黃瓜香草沙律	7 焗火雞通心粉 意大利混合蔬菜 蒔蘿鷹嘴豆沙律	8 帕爾馬乾芝士雞肉 蝴蝶結意粉 什錦蔬菜沙律	9 番茄洋蔥牛腩 雞蛋麵 小麵包 田園沙律	10 咖哩番茄煮魚 糙米 蒜蓉西蘭花	
13 多米尼加蔬菜湯 加勒比風味紅豆飯 調味花椰菜、西葫蘆同黃芭蕉	14 火雞粟米卷 孜然藜麥配黑豆同粟米 西蘭花同甜椒	15 經典雞肉意大利醬 天使面 炒蘑菇、甜椒同洋蔥	16 西班牙風味燒豬肉 芫茜青檸糙米 小麵包 混合蔬菜	17 蒜蓉牛油焗三文魚 豌豆檸檬拌粗麥粉 黃瓜香草沙律	
20 <b>中心休息</b>	21 蘑菇、甜椒同蕃茄焗魚 糙米配蘑菇 小紅蘿蔔配歐芹	22 番茄醬牛肉丸 意粉 田園沙律	23 燒排骨 西蘭花甜椒沙律 帕爾馬乾芝士迷迭香薯蓉	24 BBQ 雞胸肉 焗芝士通心粉 焗西蘭花田園沙律	
27 蔬菜湯 玉米餅配切達芝士、黑豆 同蔬菜 意大利混合蔬菜	28 雞胸肉配蘑菇同甜椒 蝴蝶結意粉 田園沙律	29 三文魚沙律 蔬菜, 鷹嘴豆, 糙米 混印度香飯 混合蔬菜	30 牛肉芝士千層麵 小麵包 田園沙律	31 咖哩雞肉 糙米 墨西哥五彩沙律 焗蕃薯	