

大學睦鄰之家鄰里中心 189 亞倫街
 有任何問題, 請撥打 212-473-8217
 2025 年 1 月早餐單
 項目由紐約市老人局 NYC Aging 資助



週一	週二	週三	週四	週五	
		1 中心休息	2 意大利餃子 農家鮮芝士	3 焗雞蛋 素食香腸餡餅	建議捐款 \$0.25 美元. 如果您無法做出貢獻, 您也不會被拒絕用餐。 每天提供含 1% 牛奶、人造黃油、小麥麵包和新鮮水果的膳食。 菜單如有更改, 恕不另行通知。
6 焗雞蛋 熱香餅	7 低脂酸奶 甜辣素食香腸	8 粟米鬆餅 提子乾麥片	9 迷你牛角包 西南部風味炒豆腐	10 炒蛋 藍莓松餅	
13 低脂酸奶 麥圈	14 焗雞蛋 熱香餅	15 燕麥 素食香腸餡餅	16 紅椒洋蔥炒雞蛋	17 農家鮮芝士 英式松餅 焗雞蛋	
20 中心休息	21 粟米鬆餅 粟米糊	22 低脂酸奶 提子乾麥片	23 西南部風味炒豆腐	24 迷你牛角包 甜椒洋蔥炒蛋	
27 焗雞蛋 熱香餅	28 農場鮮芝士 燕麥	29 麥片 低脂乳酪	30 甜椒洋蔥炒蛋	31 肉桂法式多士 焗雞蛋	